Утверждаю:
Директор: Михаева / И. В. Михаева.

Школа -МБОУ Новошешминская начальная школа д/с Отд./корп День 9.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		рыба	80		184	8,2	8,1	7
	гор.напиток		макароны отварные	150		175	5,652	4,469	28
	хлеб		чай с сахаром	200/15		56	0,2	0	13,7
			хлеб пш	30		71	2,28	0,24	14,76
			хлеб рш	20		35	1,3	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты		яблоки	110		47	0,4	0,3	10,3
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								